

金沢学院大学大学院

2025 (令和 7) 年度 入学者選抜試験問題 (Ⅱ期)

2025 年 2 月 22 日 (土) 実施

スポーツ健康学研究科 スポーツ健康学専攻  
修士課程

# 小論文

## 注意事項

1. 問題冊子は、試験開始の合図があるまで開いてはいけません。
2. 解答は、解答用紙（提出用）に書きなさい。
3. 問題冊子・解答用紙（提出用）・下書き用紙に受験番号・氏名を記入しなさい。
4. 解答用紙には、選択した問題番号を記入しなさい。
5. 試験終了後、問題冊子・解答用紙（提出用）・下書き用紙を回収します。

受験番号	
氏 名	



次の問題 1 ～ 1 0 の中から 2 つを選択し、それぞれ 4 0 0 字程度で答えなさい。

**問題 1**

競技スポーツと生涯スポーツの違いについて説明しなさい。

**問題 2**

有酸素性運動と無酸素性運動の違いについて説明しなさい。

**問題 3**

筋力トレーニングにおける筋負担度と反復回数との関係について述べなさい。

**問題 4**

随意運動における反射の利用について述べなさい。

**問題 5**

ピリオダイゼーション（期分け）がトレーニングプログラムにおいて必要である理由を説明しなさい。

**問題 6**

スキーマ理論に基づいて、運動技能学習における多様性練習仮説について説明しなさい。

**問題 7**

目標設定と動機付けの関係について説明しなさい。

**問題 8**

スポーツ種目におけるエネルギー供給系の特徴について説明しなさい。

**問題 9**

スポーツ外傷とスポーツ障害の違いについて説明しなさい。また、自身の競技種目によくみられるスポーツ障害について述べなさい。

**問題 1 0**

中学校における運動部活動の地域移行についてメリットとデメリットをあげ、あなたの考えを述べなさい。