

健康チェック表【改定4】

学籍番号() 名前()

学部学科() 部活・サークル()

1. 健康チェックを行う

自宅療養中は毎日下記「健康調査」を行う。症状に応じ、かかりつけ医または石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センターに連絡する（連絡の目安は裏面参照）。受診等の目安や対応に困る場合は保健室に電話相談する。

◇健康調査◇

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咽頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状							
	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咽頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状							

2. 登校の目安

登校の目安は解熱薬を使用しない状態で37.0℃未満が確認でき、それが48時間継続した状態であり、かつ風邪症状等が消失した状態とする。登校できる状態になったら登校初日、**学生部に「健康チェック表」を職員に渡す**。PCR検査を行った者は、教室に入る前に「新型コロナウイルス検査結果記入用紙」を保健室に必ず持参する。

3. 下記症状がある場合はかかりつけ医または石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センターに電話（0120-540-004 24時間対応）する。コロナウイルスの検査をした場合は結果が出ていなくても必ず保健室に報告してください。

かかりつけ医または石川県発熱患者受診・コロナワクチン副反応相談センターに相談する目安

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている

- ・上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談する。強い症状と思う場合にはすぐに相談する。解熱剤などを飲み続けなければならない時も同様です。)

4. 大学への連絡先について

- ・欠席等の相談について

教務部076-229-8941

- ・自宅療養後の対応について

保健室076-229-8971

- ・コロナウイルスの検査をした場合の報告について

メール：co19-contact@kanazawa-gu.ac.jpまたは保健室：076-229-8971

