（2） 人間健康学部規程　別表第1　人間健康学部教育課程表（ｽﾎﾟｰﾂ健康学科）

≪2020 年度入学生≫

Ⅰ．教養科目

（スポーツ健康学科）		単位数		単位配分				週時数						備　考
授業科目		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
教養科目	学修基礎ａ	1		1						2				卒業に要する単位数 教養科目は、必修１４単位を含め２０単位以上修得しなければならない。
	学修基礎ｂ	1		1							2			
	キャリアデザインⅠ	2		2					2					
	キャリアデザインⅡ	2			2			2						
	キャリアデザインⅢ	2			2				2					
	哲学Ⅰ		2	2				2						
	哲学Ⅱ		2	2					2					
	法学（日本国憲法）		2	2					2					
	心理学の基礎		2		2			2						
	経済学の基礎		2	2					2					
	生理学		2		2				2					
	倫理学		2		2				2					
	地域課題研究		2	2				2						
	FSP 講座		2	2				2						
	スポーツ科学	2		2				2						
	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2						
	コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2					2					
	キャリアプランニングⅠ	2				2		2						
	キャリアプランニングⅡ	2				2			2					
	インターンシップ実習		1	1										
	計	14	23											

Ⅱ．外国語科目

（スポーツ健康学科）		単位数		単位配分				週時数						備　考
授業科目		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2						卒業に要する単位数 必修４単位、選択の１外国語からⅠ・Ⅱ４単位、合わせて８単位以上修得しなければならない。
	英語Ⅱ	2		2					2					
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2						
	英語コミュニケーションⅡ		2		2				2					
	中国語Ⅰ		2		2			2						
	中国語Ⅱ		2		2				2					
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2						
	朝鮮語Ⅱ		2		2				2					
	計	4	12											

Ⅲ. 専門科目

（スポーツ健康学科） 授業科目			単位数		単位配分				週時数						備　考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
専門科目	専門必修科目	運動生理学	2		2				2						卒業に要する単位数 専門科目は、必修３４単位、選択必修スポーツ実技から６単位以上を含めて、計１００単位以上修得しなければならない。 なお、卒業要件となる科目の履修上限は、年間４８単位以内とする。
		健康科学	2		2				2						
		スポーツ心理学	2		2					2					
		トレーニング論	2		2					2					
		機能的解剖学	2		2					2					
		運動学	2			2			2						
		スポーツ栄養学	2			2				2					
		スポーツ経営管理	2			2				2					
		運動発達・老化学	2			2			2						
		体育原理	2				2		2						
		体育史	2				2		2						
		スポーツ医学（救急処置を含む。）	2				2		2						
		スポーツ社会学	2				2		2						
		専門演習Ⅰ	4				4		2	2					
		専門演習Ⅱ	4					4	2	2					
	専門選択必修スポーツ実技科目	スポーツ実技Ⅰ（水泳）		1		1			2						
		スポーツ実技Ⅱ（体づくり・ニュースポーツ）		1	1					2					
		スポーツ実技Ⅲ（陸上）		1		1			2						
		スポーツ実技Ⅳ（テニス・バドミントン）		1		1				2					
		スポーツ実技Ⅴ（バレーボール）		1			1		2						
		スポーツ実技Ⅵ（ダンス）		1			1		2						
		スポーツ実技Ⅶ（器械体操・トランポリン）		1			1			2					
		スポーツ実技Ⅷ（柔道・剣道）		1			1			2					
		スポーツ実技Ⅸ（ソフトボール）		1		1			2						
		スポーツ実技Ⅹ（野外スポーツ）		1		1				2					
		スポーツ実技Ⅺ（卓球）		1	1					2					
		スポーツ実技Ⅻ（ラグビーⅠ）		1	1				2		2				
		スポーツ実技ⅩⅢ（ラグビーⅡ）		1		1			2			2			
		スポーツ実技ⅩⅣ（サッカーⅠ）		1	1				2		2				
		スポーツ実技ⅩⅤ（サッカーⅡ）		1		1			2			2			
		スポーツ実技ⅩⅥ（バスケットボール）		1	1					2					
		スポーツ実技ⅩⅦ（野球）		1			1		2						
		スポーツ実技ⅩⅧ（マリンスポーツ）		1	1				1						
		スポーツ実技ⅩⅨ（スノースポーツ）		1	1					1					
	専門選択科目	地域とスポーツ		2		2				2					
		スポーツメディア論		2		2				2					
		スポーツマーケティング		2		2			2						
		スポーツ文化論		2			2		2						
		スポーツ法学		2			2			2					
		スポーツファイナンス		2			2			2					
		スポーツ政策論		2			2			2					
		生命倫理		2			2			2					
		プレゼンテーション演習		2		2			2						
		情報活用演習		4		4			2	2					
		海外文献講読		2		2			2						
		海外研修（スポーツ事情）		2		2			2						
		スポーツ測定評価		2	2				2						
		運動処方		2	2					2					

（スポーツ健康学科） 授業科目			単位数		単位配分				週時数						備　考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
専門科目	専門選択科目	スポーツコンディショニング論		2		2			2						
		スポーツコンディショニング演習Ⅰ		1		1				2					
		スポーツコンディショニング演習Ⅱ		1			1		2						
		コーチング論		2			2		2						
		コーチング演習Ⅰ		1			1			2					
		コーチング演習Ⅱ		1				1	2						
		メンタルトレーニング論		2			2		2						
		スポーツ技術・戦術論		2			2		2						
		武道論		2	2				2						
		武道演習Ⅰ		1	1					2					
		武道演習Ⅱ		1		1			2						
		球技論		2	2				2						
		球技演習Ⅰ		1	1					2					
		球技演習Ⅱ		1		1			2						
		スポーツ競技の心理		2			2			2					
		スポーツイベント企画運営		2			2		2						
		スポーツボランティア論		2				2	2						
		スポーツボランティア演習		2				2	2						
		競技者育成システム		2				2	2						
		生涯スポーツ論		2	2				2						
		スポーツビジネス概論		2	2				2						
		生活習慣病概論		2	2				2						
		運動生化学		2		2			2						
		衛生・公衆衛生学		2		2			2						
		学校保健		2		2				2					
		病理学		2			2			2					
		スポーツトレーナー演習		2		2			2						
		レクリエーション論		2		2			2						
		公務員と法		2			2			2					
		体力トレーニング実習		1			1		2						
		資格柔道		1			1			2					
		健康管理演習		2			2		2						
		健康産業施設現場研修		2			2		2						
		健康運動演習		2				2	2						
		スポーツ統計学		2	2				2						
		スポーツ技術指導演習		2			2		2						
		サッカー指導演習		2	2				2	2					
		スポーツ集団の形成と社会		2	2					2					
		保健体育科教育法Ⅰ		4		4			2	2					
		保健体育科教育法Ⅱ		4			4		2	2					
		小計	34	123											
		合計	52	158											

（3） 人間健康学部規程　別表第2　人間健康学部教育課程表（健康栄養学科）

≪2020 年度入学生≫

Ⅰ．教養科目

（健康栄養学科）授業科目			単位数 必修	単位数 選択	単位配分 1年次	2年次	3年次	4年次	週時数 前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	備考
教養科目	学修基礎科目	学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2		2						2				卒業に要する単位数 教養科目は、必修科目12 単位及び自然科学分野から 4 単位以上を含め 20 単位以上修得しなければならない。
		学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		2							2			
		学修基礎Ⅲ	2			2			2						
		学修基礎Ⅳ	2			2				2					
	人文･社会科学	経済学の基礎		2		2			2						
		心理学の基礎		2	2					2					
		法学（日本国憲法）		2	2					2					
		哲学Ⅰ		2			2		2						
		哲学Ⅱ		2			2			2					
	スポーツ科学	スポーツ科学	2		2				2						
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2						
		コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2					2					
		就職基礎講座	1				1		2						
		就職対策講座	1				1			2					
		就業体験(インターンシップ)		1	1					1					
	自然科学	生物学基礎		2	2						2				
		化学基礎		2	2							2			
		数学基礎		2		2			2						
		生理学基礎		2		2				2					
	地域連携科目	地域課題研究Ⅰ		2		2			2						
		地域課題研究Ⅱ		2		2				2					
	教養科目合計		12	27											

Ⅱ．外国語科目

（健康栄養学科）授業科目		単位数 必修	単位数 選択	単位配分 1年次	2年次	3年次	4年次	週時数 前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	備考
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2						卒業に要する単位数 必修 4 単位を含め 8 単位以上修得しなければならない。
	英語Ⅱ	2		2					2					
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2						
	英語コミュニケーションⅡ		2		2				2					
	中国語Ⅰ		2		2			2						
	中国語Ⅱ		2		2				2					
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2						
	朝鮮語Ⅱ		2		2				2					
外国語科目合計		4	12											

Ⅲ．専門科目

（健康栄養学科） 授業科目			単位数		単位配分				週時数						備　　考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
専門基礎科目	社会・環境と健康	保健統計学		2	2				2						卒業に要する単位数 専門科目では、専門基礎科目から必修科目 38 単位、専門科目から必修科目 33 単位を含め、100 単位以上修得しなければならない。 卒業条件となる科目の履修上限は、年間 48 単位とする。
		保健統計学実習		1	1				3						
		公衆衛生学	2			2			2						
		社会福祉概論	2				2		2						
		健康管理概論	2		2					2					
		食生活論	2				2			2					
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学	2		2				2						
		解剖生理学実験	1		1					3					
		運動生理学	2				2			2					
		病態生理学Ⅰ	2		2					2					
		病態生理学Ⅱ	2			2			2						
		病態生理学Ⅲ		2		2				2					
		生化学Ⅰ	2		2				2						
		生化学Ⅱ		2	2					2					
		生化学実験	1			1				3					
	食べ物と健康	食品学Ⅰ	2		2				2						
		食品学Ⅱ	2		2					2					
		食品学実験	1		1					3					
		食品加工学		2			2		2						
		食品機能論		2			2		2						
		食品加工学実習		1			1			3					
		食品微生物学	2		2				2						
		食品衛生学	2		2					2					
		食品衛生学実験	1			1			3						
		献立作成演習	2		2					2					
		調理学	2		2				2						
		調理学実習Ⅰ（調理科学実習含む）	1		1				3						
		調理学実習Ⅱ	1		1					3					
		調理学実習Ⅲ	1			1			3						
		調理学実習Ⅳ	1			1				3					
専門科目	基礎栄養学	基礎栄養学	2		2					2					
		基礎栄養科学実験	1			1			3						
	応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	2		2					2					
		応用栄養学Ⅱ	2			2			2						
		応用栄養学演習		2			2			2					
		応用栄養学実習	1			1				3					
	栄養教育論	栄養教育論Ⅰ	2		2					2					
		栄養教育論Ⅱ	2			2			2						
		栄養教育論実習Ⅰ	1			1				3					
		栄養教育論実習Ⅱ		1			1		3						
		栄養情報処理演習	2					2	2						
	臨床栄養学	臨床栄養学Ⅰ	2			2				2					
		臨床栄養学Ⅱ		2			2		2						
		栄養アセスメント	2				2		2						
		臨床栄養実践演習		2				2	2						
		臨床栄養学実習	1				1			3					
	公衆栄養学	地域栄養演習		2			2		2						
		公衆栄養学	2			2			2						
		公衆栄養活動論		1			1			2					
		公衆栄養学実習		1			1			3					

（健康栄養学科） 授業科目			単位数		単位配分				週時数						備　　考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	Q1	Q2	Q3	Q4	
専門科目	給食経営管理論	給食経営管理論Ⅰ	2			2			2						
		給食経営管理論Ⅱ		2		2				2					
		給食経営管理基礎実習	1			1				3					
		給食経営管理応用実習		1			1		3						
	総合演習	総合演習		1				1	2						
		臨地実習事前・事後指導Ⅰ	1			1				2					
	臨地実習	校外実習（給食の運営）	1				1		3						
		臨地実習Ⅰ（臨床栄養）		2				2	6						
		臨地実習Ⅱ（給食経営管理）		1			1			3					
		臨地実習Ⅲ(公衆栄養)		1				1	3						
	卒業研究	卒業研究Ⅰ	3					3	3						
		卒業研究Ⅱ	3					3		3					
	栄養に係る教育に関す科目	学校栄養教育法		2			2		2						
		食に関する指導法		2			2			2					
関連科目		実践栄養学特論Ⅰ	2					2	2						
		実践栄養学特論Ⅱ	2					2		2					
		健康栄養学概論	2		2				2						
		栄養薬理学		2			2			2					
		生物有機化学	2		2				2						
		スポーツ栄養学		2				2		2					
		石川の食		2			2			2					
		北陸の食文化		2	2				2						
		レポート・プレゼンテーション演習		2		2			2						
		専門英語		2				2		2					
		臨地実習事前・事後指導Ⅱ（通年）		1			1			2					
		食料経済		2			2		2						自由科目で卒業要件の単位に含まれない。
		フードスペシャリスト論		2			2		2						
		フードコーディネート論		2			2		2						
専門科目合計			79	54											
合　計			95	93	卒業に要する単位数　128　単位以上										