

## 【改定 2】健康チェック表

学籍( ) 名前( ) 学部学科( ) 部活・サークル( )

### 1. 健康チェックを行う

自宅療養中は毎日下記「健康調査」を行う。今後の症状に応じ保健所連絡する(保健所連絡の目安は裏面参照)。

PCR検査を行った場合は、別紙2「感染症登校許可証明書」を持参し医師に記載してもらう。

受診等の目安や対応に困る場合は保健室に電話相談する。

◇健康調査◇

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咽頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状							
	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咽頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他の症状							

### 2. 登校の目安

登校の目安は解熱薬を使用しない状態で37.0℃未満が確認でき、それが48時間継続した状態であり、かつ風邪症状等が消失した状態とする。登校できる状態になったら登校初日、検温場所※または学生部で、この「健康チェック表」を職員に渡す。かかりつけ医、保健所、専門機関から療養について指示があった場合はその期間療養する。PCR検査を行った者は、教室に入る前に「感染症登校許可証明書」「健康チェック表」を保健室に必ず持参する。

### 3. 下記症状がある場合は保健所に電話し、指示内容を保健室に報告してください。

保健所（帰国者接触者相談センター）に相談する目安

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている

- ・上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談する。強い症状と思う場合にはすぐに相談する。解熱剤などを飲み続けなければならない時も同様です。)

保健所（帰国者・接触者相談センター）

施設名	管轄地域	電話番号	受付時間
南加賀保健福祉センター	加賀市、小松市、能美市、川北町	0761-22-0796	土日・祝日も含め24時間対応
石川中央保健福祉センター	白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町	076-275-2250	土日・祝日も含め24時間対応
能登中部保健福祉センター	羽咋市、七尾市、中能登町、宝達志水町、志賀町	0767-53-2482	土日・祝日も含め24時間対応
能登北部保健福祉センター	輪島市、珠洲市、穴水町、能登町	0768-22-2011	土日・祝日も含め24時間対応
金沢市保健所	金沢市	076-234-5106	土日・祝日も含め24時間対応
石川県健康福祉部健康推進課		076-225-1670	土日・祝日も含め24時間対応

### 4. 大学への連絡先について

- ・欠席等の相談について

教務部076-229-8941

- ・自宅療養後の対応について

保健室076-229-8971

- ・保健所(帰国者・接触者相談センター)に連絡または専門医療機関を受診した場合の報告について

メール：co19-contact@kanazawa-gu.ac.jpまたは保健室：076-229-8971