

【改定 2】健康チェック表

学籍() 名前() 学部学科() 部活・サークル()

1. 健康チェックを行う

自宅療養中は毎日下記「健康調査」を行う。今後の症状に応じ保健所連絡する(保健所連絡の目安は裏面参照)。

PCR検査を行った場合は、別紙2「感染症登校許可証明書」を持参し医師に記載してもらう。

受診等の目安や対応に困る場合は保健室に電話相談する。

◇健康調査◇

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|--------|-----|-----|------|------|------|------|------|
| 日付 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 咳 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 痰 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 咽頭痛 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 倦怠感 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| その他の症状 | | | | | | | |
| | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 | 12日目 | 13日目 | 14日目 |
| 日付 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 咳 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 痰 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 咽頭痛 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 倦怠感 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| その他の症状 | | | | | | | |

2. 登校の目安

登校の目安は解熱薬を使用しない状態で37.0℃未満が確認でき、それが48時間継続した状態であり、かつ風邪症状等が消失した状態とする。登校できる状態になったら登校初日、検温場所※または学生部で、この「健康チェック表」を職員に渡す。かかりつけ医、保健所、専門機関から療養について指示があった場合はその期間療養する。PCR検査を行った者は、教室に入る前に「感染症登校許可証明書」「健康チェック表」を保健室に必ず持参する。

3. 下記症状がある場合は保健所に電話し、指示内容を保健室に報告してください。

保健所（帰国者接触者相談センター）に相談する目安

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている

- ・上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談する。強い症状と思う場合にはすぐに相談する。解熱剤などを飲み続けなければならない時も同様です。)

保健所（帰国者・接触者相談センター）

| 施設名 | 管轄地域 | 電話番号 | 受付時間 |
|---------------|------------------------|--------------|----------------|
| 南加賀保健福祉センター | 加賀市、小松市、能美市、川北町 | 0761-22-0796 | 土日・祝日も含め24時間対応 |
| 石川中央保健福祉センター | 白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町 | 076-275-2250 | 土日・祝日も含め24時間対応 |
| 能登中部保健福祉センター | 羽咋市、七尾市、中能登町、宝達志水町、志賀町 | 0767-53-2482 | 土日・祝日も含め24時間対応 |
| 能登北部保健福祉センター | 輪島市、珠洲市、穴水町、能登町 | 0768-22-2011 | 土日・祝日も含め24時間対応 |
| 金沢市保健所 | 金沢市 | 076-234-5106 | 土日・祝日も含め24時間対応 |
| 石川県健康福祉部健康推進課 | | 076-225-1670 | 土日・祝日も含め24時間対応 |

4. 大学への連絡先について

- ・欠席等の相談について

教務部076-229-8941

- ・自宅療養後の対応について

保健室076-229-8971

- ・保健所(帰国者・接触者相談センター)に連絡または専門医療機関を受診した場合の報告について

メール：co19-contact@kanazawa-gu.ac.jpまたは保健室：076-229-8971