

(2) 人間健康学部規程 別表第1 人間健康学部教育課程表(スポーツ健康学科)

《平成30年度入学生》

I. 教養科目

(スポーツ健康学科)			単位数		単位配分				時間数		備考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
教養科目	学修基礎	学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2		2				2		卒業に要する単位数 教育科目、必修12単位を含め20単位以上修得しなければならない。
		学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		2					2	
		学修基礎Ⅲ(基礎演習)	2			2			2		
		学修基礎Ⅳ(基礎演習)	2			2				2	
	人文科学・自然科学	哲学Ⅰ		2	2				2		
		哲学Ⅱ		2	2					2	
		法学(日本国憲法)		2	2					2	
		心理学の基礎		2		2			2		
		経済学の基礎		2	2					2	
		生理学		2		2				2	
	地域連携	倫理学		2		2				2	
		地域課題研究Ⅰ		1	1				2		
	スポーツ科学	地域課題研究Ⅱ		1		1			2		
		スポーツ科学	2		2				2		
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2		
		コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2					2	
		インターンシップ実習		1	1				2	2	
		就職基礎講座	1				1		2		
		就職対策講座	1				1			2	
計			12	21							

II. 外国語科目

(スポーツ健康学科)			単位数		単位配分				時間数		備考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2		卒業に要する単位数 必修4単位、 選択外国語Ⅰ・Ⅱで4単位 合わせて8単位以上修得しなければならない。	
	英語Ⅱ	2		2					2		
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2			
	英語コミュニケーションⅡ		2		2				2		
	中国語Ⅰ		2		2			2			
	中国語Ⅱ		2		2				2		
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2			
	朝鮮語Ⅱ		2		2				2		
計			4	12							

Ⅲ. 専門科目

(スポーツ健康学科)		単位数		単位配分				時間数		備 考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
専 門 必 修 科 目	運動生理学	2		2				2		卒業に要する単位数 必修科目 30 単位、選択必修実技科目から 4 単位以上を含めて、計 100 単位以上修得しなければならない。 なお、卒業要件となる科目の履修上限は、年間 48 単位以内とする。
	健康科学	2		2				2		
	スポーツ心理学	2		2					2	
	トレーニング論	2		2					2	
	運動学	2			2			2		
	地域とスポーツ	2			2				2	
	スポーツ栄養学	2			2				2	
	体育原理	2				2		2		
	スポーツ医学(救急処置を含む。)	2				2		2		
	スポーツ統計学 I	2		2				2		
	体育史	2				2		2		
	専門演習 I	4				4		2	2	
専門演習 II	4					4	2	2		
専 門 選 択 必 修 実 技 科 目	スポーツ実技 I-1(シーズンスポーツ・夏(水泳))		1	1				2		これらの科目群から 4 単位以上
	スポーツ実技 I-2(シーズンスポーツ・冬(スキー))		1	1					2	
	スポーツ実技 II (ニュースポーツ)		1	1					2	
	スポーツ実技 III(陸上)		1		1			2		
	スポーツ実技 IV(テニス・バドミントン)		1		1				2	
	スポーツ実技 V (サッカー・バレーボール)		1			1		2		
	スポーツ実技 VI(ダンス)		1			1		2		
	スポーツ実技 VII(トランポリン)		1			1			2	
スポーツ実技 VIII(柔道・剣道)		1			1			2		
専 門 科 目	スポーツメディア論		2		2				2	
	スポーツ経営管理		2		2				2	
	スポーツ文化論		2			2		2		
	スポーツ社会学		2			2		2		
	スポーツ行政論		2			2			2	
	生命倫理		2			2			2	
	プレゼンテーション演習		2		2			2		
	データ解析(基礎)		2		2			2		
	データ解析(演習)		2		2				2	
	情報活用演習		4		4			2	2	
	海外文献講読		2		2			2		
	海外研修(スポーツ事情)		2		2			2		
	スポーツ測定評価		2	2				2		
	運動処方		2	2					2	
	スポーツコンディショニング論		2		2			2		
	スポーツコンディショニング演習 I		1		1				1	
	スポーツコンディショニング演習 II		1			1		1		
	コーチング論		2			2		2		
	コーチング演習 I		1			1			1	
	コーチング演習 II		1				1	1		
	メンタルトレーニング論		2			2		2		
	スポーツ技術・戦術論		2			2		2		
	武道論		2	2				2		
	武道演習 I		1	1					1	
	武道演習 II		1		1			1		
	スポーツイベント企画運営		2			2		2		
	スポーツ競技の心理		2			2			2	

(スポーツ健康学科)		単位数		単位配分				時間数		
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
授業科目										
	スポーツボランティア論		2			2		2		
	スポーツボランティア演習		2				2	2		
	競技者育成システム		2				2	2		
	生涯スポーツ論		2	2				2		
	生活習慣病概論		2	2				2		
	機能的解剖学		2	2						2
	運動生化学		2		2			2		
	衛生・公衆衛生学		2		2			2		
	栄養学		2		2					2
	学校保健		2		2					2
	社会福祉学		2			2		2		
	健康管理演習		2			2		2		
	病理学		2			2				2
	健康運動演習		2				2	2		
	健康産業施設現場研修(夏期集中)		2			2		2		
	スポーツ統計学Ⅱ		2	2						2
	スポーツトレーナー演習		2		2			2		
	スポーツ技術指導演習		2			2		2		
専門科目計		30	95							
合 計		46	128	卒業に要する単位数 128 単位以上						

(3) 人間健康学部規程 別表第2 人間健康学部教育課程表(健康栄養学科)

《平成 30 年度入学生》

I. 教養科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				時間数		
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
教養科目	学修基礎科目	授業科目								
		学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2		2				2	
		学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		2					2
		学修基礎Ⅲ	2			2			2	
		学修基礎Ⅳ	2			2			2	
	人文・社会科学	経済学の基礎		2		2			2	
		心理学の基礎		2	2					2
		法学(日本国憲法)		2	2					2
		哲学Ⅰ		2	2				2	
		哲学Ⅱ		2	2					2
	スポーツ科学	スポーツ科学	2		2				2	
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2	
		コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2					2
		就職基礎講座	1				1		1	
		就職対策講座	1				1			1
		就業体験(インターンシップ)		1	1					1
	自然科学	生物学基礎		2	2				2	
		化学基礎		2	2					2
		数学基礎		2		2			2	
		生理学基礎		2		2				2
	地域連携科目	地域課題研究Ⅰ		2	2				2	
		地域課題研究Ⅱ		2		2			2	
	教養科目合計		12	27						

卒業に要する単位数
 教養科目は、必修科目 12 単位及び自然科学分野から 4 単位以上を含め 20 単位以上修得しなければならない。

II. 外国語科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数		備考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2		
	英語Ⅱ	2		2					2	
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2		
	英語コミュニケーションⅡ		2		2				2	
	中国語Ⅰ		2		2			2		
	中国語Ⅱ		2		2				2	
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2		
	朝鮮語Ⅱ		2		2				2	
外国語科目合計		4	12							

卒業に要する単位数
 必修 4 単位を含め 8 単位以上修得しなければならない。

Ⅲ. 専門科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数		備 考	
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期		
専門基礎科目	社会・環境と健康	公衆衛生学	2		2			2		卒業に要する単位数 専門科目では、専門基礎科目から必修科目 32 単位、専門実践科目から必修科目 32 単位を含め、100 単位以上修得しなければならない。 卒業条件となる科目の履修上限は、年間 48 単位とする。	
		社会福祉概論	2			2		2			
		健康管理概論	2			2		2			
		食生活論	2			2			2		
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学	2		2				2		
		解剖生理学実験	1		1						3
		運動生理学	2			2					2
		病理学	2		2						2
		病態生理学		2		2			2		
		生化学 I	2		2				2		
		生化学 II		2	2						2
		生化学実験 I	1			1			3		
		生化学実験 II		1		1					3
	栄養細胞生理学		2			2			2		
	食べ物と健康	食品学 I	2		2				2		
		食品学 II	2		2						2
		食品学実験	1				1		3		
		食品加工学		2	2						2
		食品科学・機能論		2		2					2
		食品加工学実習		1			1				3
		食品微生物学		2	2						2
		食品衛生学	2			2			2		
		食品衛生学実験	1			1					3
		調理学	2		2				2		
		調理学実習 I	1		1						3
		調理学実習 II	1			1			3		
		調理学実習 III	1			1					3
		調理科学実験	1				1		3		
	専門科目	基礎栄養学	基礎栄養学	2		2					2
			基礎栄養科学実験	1				1			3
		応用栄養学	応用栄養学 I	2			2				2
			応用栄養学 II		2		2				2
			応用栄養学演習		2			2			2
			応用栄養学実習	1				1			3
		栄養教育論	栄養教育論 I	2		2					2
			栄養教育論 II	2			2				2
栄養教育論実習 I			1			1			3		
栄養教育論実習 II				1			1		3		
栄養情報処理演習			2			2			2		
臨床栄養学		臨床栄養学 I	2			2			2		
		臨床栄養学 II		2		2			2		
		栄養アセスメント	2			2			2		
		臨床栄養実践演習		2			2		2		
		臨床栄養学実習	1				1		3		
公衆栄養学		地域栄養演習		2			2		2		
		公衆栄養学	2			2			2		
		公衆栄養活動論		1			1		2		
		公衆栄養学実習		1			1		3		

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数	
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期
授業科目									
専門科目	給食経営管理論	給食経営管理論	2		2			2	
		給食栄養管理論		2	2				2
		給食経営管理基礎実習	1			1		4	
		給食経営管理応用実習		1		1			4
	総合演習	総合演習	1				1	2	
		臨地実習事前事後指導Ⅰ(通年)	1				1	2	
	臨地実習	臨地実習Ⅰ(給食の運営)	1				1	3	
		臨地実習Ⅱ(臨床栄養)		1			1	3	
		臨地実習Ⅲ(臨床栄養)		1			1	3	
		臨地実習Ⅳ(給食経営管理)		1			1	3	
		臨地実習Ⅴ(公衆栄養)		1			1	3	
	卒業研究	卒業研究Ⅰ	3				3	3	
		卒業研究Ⅱ	3				3	3	
	栄養に係る教育に関する科目	学校栄養教育法		2		2		2	
		食に関する指導法		2		2			2
	関連科目	実践栄養学特論Ⅰ		2			2	2	
		実践栄養学特論Ⅱ		2			2	2	
		実践栄養学特論Ⅲ		2			2		2
		実践栄養学特論Ⅳ		2			2		2
		スポーツ栄養学		2		2			2
石川の食			2		2			2	
北陸の食文化			2	2			2		
レポート・プレゼンテーション演習			2	2				2	
運動処方			2			2	2		
専門英語			2		2			2	
臨地実習事前・事後指導Ⅱ(通年)			1			1	2		
食料経済			2	2			2		
フードスペシャリスト論			2	2			2		
フードコーディネーター論		2	2			2			
専門科目合計		64	65						
合計		80	104	卒業に要する単位数 128 単位以上					

自由科目で卒業要件の単位に含まれない。