

人間健康学部規程 別表第1 平成28年度入学生 スポーツ健康学科教育課程表

スポーツ健康学科

1 教養科目

授業科目	単位数		単位配分				時間数		備考
	必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
学修基礎	学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2		2				2	卒業に要する単位数 教養科目は、必修12単位 を含め20単位以上修得し なければならない。
	学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		2				2	
	学修基礎Ⅲ(基礎演習)	2			2			2	
	学修基礎Ⅳ(基礎演習)	2			2			2	
人文社会 ・ 自然科学	哲学Ⅰ		2	2				2	
	哲学Ⅱ		2	2				2	
	法学(日本国憲法)		2	2				2	
	心理学の基礎		2	2				2	
	経済学の基礎		2	2				2	
	生理学		2		2			2	
地域連携	倫理学		2		2			2	
	地域課題研究Ⅰ		1	1				2	
スポーツ科学	地域課題研究Ⅱ		1		1			2	
	スポーツ科学	2		2				2	
キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2	
	コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2				2	
	インターンシップ実習		1	1				2	
	就職基礎講座	1				1		2	
	就職対策講座	1				1		2	
	キャリアプランニング(FSP講座)		2	2				2	
計	12	23							

2 外国語科目

授業科目	単位数		単位配分				時間数		備考
	必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2	卒業に要する単位数 必修4単位を含め8単位以上修得し なければならない。
	英語Ⅱ	2		2				2	
	英語コミュニケーションⅠ		2	2				2	
	英語コミュニケーションⅡ		2	2				2	
	中国語Ⅰ		2	2				2	
	中国語Ⅱ		2	2				2	
	朝鮮語Ⅰ		2	2				2	
	朝鮮語Ⅱ		2	2				2	
計	4	12							

### 3 専門科目

授業科目		単位数		単位配分				時間数		備 考	
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期		
専門科目	専門必修科目	運動生理学	2		2				2	卒業に要する単位数  必修科目30単位、選択必修実技科目から4単位以上を含めて、計100単位以上修得しなければならない。 なお、卒業要件となる科目の履修上限は、年間48単位以内とする。	
		健康科学	2		2				2		
		スポーツ心理学	2		2						2
		トレーニング論	2		2						2
		運動学	2			2			2		
		地域とスポーツ	2			2					2
		スポーツ栄養学	2			2					2
		体育原理	2				2		2		
		スポーツ医学(救急処置を含む。)	2				2		2		
		スポーツ統計学Ⅰ	2		2						2
		体育史	2				2		2		
		専門演習Ⅰ	4				4		2		2
		専門演習Ⅱ	4					4	2		2
		専門選択必修実技科目	スポーツ実技Ⅰ-1(シーズンスポーツ・夏(水泳))		1	1					2
	スポーツ実技Ⅰ-2(シーズンスポーツ・冬(スキー))			1	1				2		
	スポーツ実技Ⅱ(ニュースポーツ)			1	1				2		
	スポーツ実技Ⅲ(陸上)			1		1			2		
	スポーツ実技Ⅳ(テニス・バドミントン)			1		1			2		
	スポーツ実技Ⅴ(サッカー・バレーボール)			1			1		2		
	スポーツ実技Ⅵ(ダンス)			1			1		2		
	スポーツ実技Ⅶ(トランポリン)			1			1		2		
	スポーツ実技Ⅷ(柔道・剣道)			1			1		2		
	スポーツ実技Ⅸ(その他)			1			1		2		
	専門選択科目	スポーツメディア論		2		2				2	
		スポーツ経営管理		2		2				2	
		労働社会論(ジェンダー論)		2		2				2	
		スポーツ文化論		2			2		2		
		スポーツ法学		2			2		2		
		スポーツ行政論		2			2			2	
		生命倫理		2			2			2	
		プレゼンテーション演習		2		2			2		
		データ解析基礎		2		2			2		
		データ解析演習		2		2				2	
情報活用演習			4		4			2	2		
海外文献講読			2		2			2			
海外研修スポーツ事情			2		2			2			
スポーツ測定評価			2	2				2			
運動処方			2	2					2		
スポーツコンディショニング論			2		2			2			
コーチング論			2			2		2			
メンタルトレーニング論			2			2		2			
スポーツ技術・戦術論			2			2		2			
スポーツイベント企画運営			2			2		2			
スポーツ競技の心理			2			2			2		
スポーツボランティア論			2			2		2			
スポーツボランティア演習			2				2	2			
競技者育成システム		2				2	2				
生涯スポーツ論		2	2					2			

授業科目		単位数		単位配分				時間数		備 考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
専門科目	専門選択科目	生活習慣病概論	2	2				2		
		機能的解剖学	2	2					2	
		運動生化学	2		2				2	
		衛生学・公衆衛生学	2		2				2	
		栄養学	2		2					2
		学校保健	2		2					2
		社会福祉学	2				2		2	
		健康管理演習	2				2		2	
		病理学	2				2			2
		健康運動演習	2					2	2	
		健康産業施設現場研修(夏期集中)	2				2		2	
		スポーツ統計学Ⅱ	2	2						2
		スポーツトレーナー演習	2		2				2	
専門科目計		30	87							
合 計		46	122	卒業に要する単位数128単位以上						

人間健康学部規程 別表第2 平成28年度入学生 健康栄養学科教育課程表

健康栄養学科

1 教養科目

授業科目		単位数		単位配分				時間数		備考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
教養科目	学修基礎科目	学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2		2				2	卒業に要する単位数 教養科目は、必修科目12単位及び自然科学分野から4単位以上を含め20単位以上修得しなければならない。
		学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		2				2	
		学修基礎Ⅲ	2			2			2	
		学修基礎Ⅳ	2			2			2	
	人文・社会科学	経済学の基礎		2		2			2	
		心理学の基礎		2	2				2	
		法学(日本国憲法)		2	2				2	
		哲学Ⅰ		2	2				2	
	スポーツ科学	哲学Ⅱ		2	2				2	
		スポーツ科学	2		2				2	
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2	
		コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2				2	
		就職基礎講座	1				1		1	
		就職対策講座	1				1		1	
	自然科学	就業体験(インターンシップ)		1	1				1	
		生物学基礎		2	2				2	
		化学基礎		2	2				2	
		数学基礎		2		2			2	
	地域連携科目	生理学基礎		2		2			2	
地域課題研究Ⅰ			2	2				2		
地域課題研究Ⅱ			2		2			2		
教養科目合計		12	27							

2 外国語科目

授業科目		単位数		単位配分				週時数		備考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
外国語科目	英語Ⅰ	2		2				2	卒業に要する単位数 必修4単位を含め8単位以上修得しなければならない。	
	英語Ⅱ	2		2				2		
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2		
	英語コミュニケーションⅡ		2		2			2		
	中国語Ⅰ		2		2			2		
	中国語Ⅱ		2		2			2		
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2		
	朝鮮語Ⅱ		2		2			2		
外国語科目合計		4	12							

### 3 専門科目

授業科目		単位数		単位配分				週時数		備 考	
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期		
社会・ 環境と健康	公衆衛生学	2			2			2		卒業に要する単位数  専門科目では、専門基礎科目から必修科目32単位、 専門実践科目から必修科目32単位を含め、100単位以上 修得しなければならない。 卒業条件となる科目の履修上限は、年間48単位とする。	
	社会福祉概論	2				2		2			
	健康管理概論	2				2		2			
	食生活論	2				2			2		
	人体の構造と 機能及び疾病 の成り立ち	解剖生理学	2		2				2		
		解剖生理学実験	1		1						3
		運動生理学	2			2					2
		病理学	2		2						2
		病態生理学		2		2			2		
		生化学Ⅰ	2		2				2		
生化学Ⅱ			2	2					2		
生化学実験Ⅰ		1			1			3			
生化学実験Ⅱ			1		1				3		
栄養細胞生理学		2			2			2			
食べ物と 健康	食品学Ⅰ	2		2				2			
	食品学Ⅱ	2		2					2		
	食品学実験	1				1		3			
	食品加工学		2	2					2		
	食品科学・機能論		2		2				2		
	食品加工学実習		1			1			3		
	食品微生物学		2	2					2		
	食品衛生学	2			2			2			
	食品衛生学実験	1			1				3		
	調理学	2		2				2			
	調理学実習Ⅰ	1		1					3		
	調理学実習Ⅱ	1			1			3			
	調理学実習Ⅲ	1			1				3		
	調理科学実験	1				1		3			
基礎栄養学	基礎栄養学	2		2					2		
	基礎栄養科学実験	1				1		3			
応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	2			2			2			
	応用栄養学Ⅱ		2		2				2		
	応用栄養学演習		2			2		2			
	応用栄養学実習	1				1			3		
栄養教育論	栄養教育論Ⅰ	2		2					2		
	栄養教育論Ⅱ	2			2			2			
	栄養教育論実習Ⅰ	1			1				3		
	栄養教育論実習Ⅱ		1			1		3			
	栄養情報処理演習	2			2			2			
臨床栄養学	臨床栄養学Ⅰ	2			2			2			
	臨床栄養学Ⅱ		2		2				2		
	栄養アセスメント	2			2				2		
	臨床栄養実践演習		2			2		2			
	臨床栄養学実習	1				1			3		
公衆栄養学	地域栄養演習		2			2		2			
	公衆栄養学	2			2			2			
	公衆栄養活動論		1			1			2		
	公衆栄養学実習		1			1			3		

授業科目			単位数		単位配分				週時数		備 考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
専門実践科目	給食経営管理論	給食経営管理論	2			2			2		
		給食栄養管理論		2		2				2	
		給食経営管理基礎実習	1				1		4		
		給食経営管理応用実習		1			1			4	
	総合演習	総合演習	1					1	2		
		臨地実習事前・事後指導Ⅰ(通年)	1					1	2		
	臨地実習	臨地実習Ⅰ(給食の運営)	1					1	3		
		臨地実習Ⅱ(臨床栄養)		1				1	3		
		臨地実習Ⅲ(臨床栄養)		1				1	3		
		臨地実習Ⅳ(給食経営管理)		1				1	3		
		臨地実習Ⅴ(公衆栄養)		1				1	3		
	卒業研究	卒業研究Ⅰ	3					3	3		
		卒業研究Ⅱ	3					3	3		
	栄養に係る教育に関する科目	学校栄養教育法		2			2		2		
		食に関する指導法		2			2		2		
	関連科目	実践栄養学特論Ⅰ		2				2	2		
		実践栄養学特論Ⅱ		2				2	2		
		実践栄養学特論Ⅲ		2				2	2		
		実践栄養学特論Ⅳ		2				2	2		
		スポーツ栄養学		2			2		2		
石川の食			2			2		2			
北陸の食文化			2	2				2			
レポート・プレゼンテーション演習			2	2				2			
運動処方			2				2	2			
専門英語			2			2		2			
臨地実習事前・事後指導Ⅱ(通年)			1				1	2			
食料経済			2	2				2			
フードスペシャリスト論			2	2				2			
フードコーディネータ論			2	2				2			
専門科目合計			64	65							
合 計			80	104	卒業に要する単位数		128単位以上				

自由科目で卒業要件の単位に含まれない。