

金沢学院短期大学

公開講座

公開講座1「デザインデコTをつくろう」

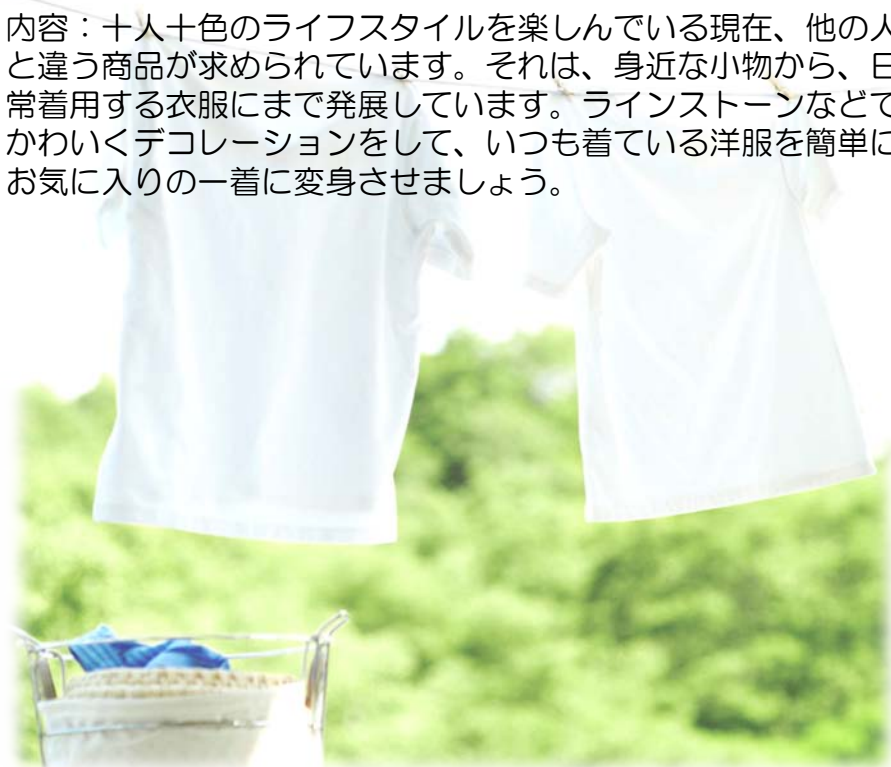
日時：平成22年8月20日(金) 13:00~15:00

会場：本学造形実習室

講師：本学ライフデザイン総合学科准教授 可部野和子先生

定員：30名（どなたでも受講できます:受講料無料）

内容：十人十色のライフスタイルを楽しんでいる現在、他の人と違う商品が求められています。それは、身近な小物から、日常着用する衣服にまで発展しています。ラインストーンなどでかわいくデコレーションをして、いつも着ている洋服を簡単にお気に入りの一着に変身させましょう。



公開講座2「野菜・果実と健康のサイエンス」

日時：平成22年11月20日(土) 13:00~15:00

会場：本学講堂

定員：150名（どなたでも受講できます:受講料無料）

講師及び講演内容：女子栄養大学名誉教授 吉田企世子先生

「野菜・果実摂取量にみる日・欧・米の健康志向」
健康維持や疾病予防のため野菜・果実の十分な摂取が望まれますが、栽培条件や収穫後の取り扱いかたによって成分が大きく変動します。多様化している現在の栽培方法と、日・欧・米の摂取状況について解説します。

講師及び講演内容：首都大学東京大学院
人間健康科学研究科教授 福家洋子先生

「食生活の工夫によるがん予防」
食生活の工夫や運動によって、がんのリスクを減少させることができます。がん細胞を監視する私たちの免疫システムと食品成分によるがん抑制研究について解説します。



お問い合わせ

金沢学院短期大学公開講座委員会
openkouza-tan@kanazawa-gu.ac.jp

Design : Megumi YAMAGUCHI