

【選択講習：保健体育科担当教諭対象講座】

開講日	平成29年8月10日(木)	講習時間	9:00～16:50 (受付 8:30～9:00)		会場	金沢学院大学 (金沢市末町10) 2号館B棟2階演習室	
講習科目名	スポーツのための視覚学 ―スポーツビジョンの理論とトレーニング						
担当講師名	井 篁 敬	所属	人間健康学部	時間数	6時間	形態	講義・演習
講習概要	運動やスポーツのトレーニングにおける新たなトレーニングであるビジュアルトレーニングをテーマに講義と演習を行う。 スポーツにおける視覚の重要性とスポーツビジョンの理論的背景を講義し、スポーツビジョンを測定し（演習）とトレーニング方法について講義、演習する。						
到達目標	スポーツにおける主要なトレーニングであるフィジカル、メンタルに続く第3のトレーニングとして位置付けられるビジュアルトレーニングの重要性を理解し、スポーツビジョンの測定方法と、評価方法を学び、競技力向上をはかるために日常的に実施できる視機能向上のための各種トレーニング方法を習得することが到達目標である。						
講習内容等	受付	8:30～ 9:00	本学発行受講票、受講料、身分証明書（運転免許証等）				
	開始挨拶等	9:00～ 9:10	講師挨拶				
	1限目	9:10～10:25	スポーツビジョンとは、および測定方法と評価方法				
	2限目	10:40～11:55	競技別スポーツビジョン				
	3限目	12:35～13:50	測定演習				
	4限目	14:05～15:20	ビジュアルトレーニングの実際				
	5限目(試験)	15:35～16:35	筆記試験(途中退出はできません)				
	終了挨拶	16:35～16:50	事務連絡(修了認定等の日程案内、事後アンケート回収等)				
履修上の注意 (所持品等)	保健体育科教諭以外に、運動部指導者も受講可能です。						