

平成29年度 金沢学院大学教員免許状更新講習シラバス

【選択講習:保健体育科担当教諭、養護教諭対象講座】

開講日	平成29年8月8日(火)	講習時間	9:00~16:50 (受付 8:30~9:00)		会場	金沢学院大学 (金沢市末町10)	
講習科目名	スポーツ医科学とその応用						
担当講師名	平井 敦夫	所属	人間健康学部	時間数	6時間	形態	講義
講習概要	スポーツ選手の健康管理、スポーツに関係した病気、トレーニングによる生理的適応、メディカルチェック、スポーツ中に生じる障害の予防とリハビリテーションの進め方などのスポーツ医科学的問題について解説を行う。						
到達目標	スポーツと健康の概念の理解から始まり、体力と加齢の関係、発育期、成人期、老化期の特徴、上肢、下肢、体幹のスポーツ障害、心臓異常と突然死、熱中症、高山病など特殊環境下での障害に対して、救急蘇生法、救急処置法の実際やリハビリテーションの進め方などの諸問題が理解できることを到達目標とする。						
講習内容等	受付	8:30~9:00	本学発行受講票、受講料、身分証明書(運転免許証等)				
	開始挨拶等	9:00~9:10	講師挨拶				
	1限目	9:10~10:10	スポーツと健康の概念				
	2限目	10:20~11:20	体力と加齢				
	3限目	11:30~12:30	発育期、成人期、老化期の特徴				
	4限目	13:15~14:15	上肢、下肢、体幹のスポーツ障害				
	5限目	14:25~15:25	特殊環境下での障害				
	6限目(試験)	15:35~16:35	筆記試験(途中退出はできません)				
	終了挨拶	16:35~16:50	事務連絡(修了認定等の日程案内、事後アンケート回収等)				
履修上の注意 (所持品等)	保健体育科教諭、養護教諭以外に、運動部指導者も受講可能です。						