

別表第4 人間健康学部教育課程

(1) スポーツ健康学科

授 業 科 目		単位数		備 考		
		必修	選択			
教養科目	学修基礎	学修基礎Ⅰ（プレゼミⅠ）	2		卒業に要する単位数 教養科目は、必修12単位を含め20単位以上修得しなければならない。	
		学修基礎Ⅱ（プレゼミⅡ）	2			
		学修基礎Ⅲ（基礎演習）	2			
		学修基礎Ⅳ（基礎演習）	2			
	人文社会・自然科学	哲学Ⅰ		2		
		哲学Ⅱ		2		
		法学（日本国憲法）		2		
		心理学の基礎		2		
		経済学の基礎		2		
		生理学		2		
		倫理学		2		
	地域連携	地域課題研究Ⅰ		1		
		地域課題研究Ⅱ		1		
	スポーツ科学	スポーツ科学	2			
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2		
		コンピュータ基礎演習Ⅱ		2		
		インターンシップ実習		1		
就職基礎講座		1				
就職対策講座		1				
キャリアプランニング(FSP講座)			2			
計		12	23			
外国語科目	英語Ⅰ	2		卒業に要する単位数 必修4単位を含め8単位以上修得しなければならない。		
	英語Ⅱ	2				
	英語コミュニケーションⅠ		2			
	英語コミュニケーションⅡ		2			
	中国語Ⅰ		2			
	中国語Ⅱ		2			
	朝鮮語Ⅰ		2			
	朝鮮語Ⅱ		2			
	計	4	12			
専門科目	専門必修科目	運動生理学	2		卒業に要する単位数 必修科目30単位、選択必修実技科目4単位を含め、計100単位以上修得しなければならない。 なお、卒業要件となる科目の履修上限は、年間48単位以内とする。	
		健康科学	2			
		スポーツ心理学	2			
		トレーニング論	2			
		運動学	2			
		地域とスポーツ	2			
		スポーツ栄養学	2			
		体育原理	2			
		スポーツ医学（救急処置を含む。）	2			
		スポーツ統計学Ⅰ	2			
		体育史	2			
		専門演習Ⅰ	4			
		専門演習Ⅱ	4			

授 業 科 目		単位数		備 考
		必修	選択	
専門 選択 必修 実技 科目	スポーツ実技Ⅰ-1(シーズンスポーツ・夏(水泳))		1	これらの科目群から 4単位以上
	スポーツ実技Ⅰ-2(シーズンスポーツ・冬(スキー))		1	
	スポーツ実技Ⅱ(ニュースポーツ)		1	
	スポーツ実技Ⅲ(陸上)		1	
	スポーツ実技Ⅳ(テニス・バドミントン)		1	
	スポーツ実技Ⅴ(サッカー・バレーボール)		1	
	スポーツ実技Ⅵ(ダンス)		1	
	スポーツ実技Ⅶ(トランプリン)		1	
	スポーツ実技Ⅷ(柔道・剣道)		1	
専門 科目 専門 選択 科目	スポーツメディア論		2	
	スポーツ経営管理		2	
	労働社会論(ジェンダー論)		2	
	スポーツ文化論		2	
	スポーツ法学		2	
	スポーツ行政論		2	
	生命倫理		2	
	プレゼンテーション演習		2	
	データ解析基礎		2	
	データ解析演習		2	
	情報活用演習		4	
	海外文献講読		2	
	海外研修スポーツ事情		2	
	スポーツ測定評価		2	
	運動処方		2	
	スポーツコンディショニング論		2	
	コーチング論		2	
	メンタルトレーニング論		2	
	スポーツ技術・戦術論		2	
	スポーツイベント企画運営		2	
	スポーツ競技の心理		2	
	スポーツボランティア論		2	
	スポーツボランティア演習		2	
	競技者育成システム		2	
	生涯スポーツ論		2	
	生活習慣病概論		2	
	機能的解剖学		2	
	運動生化学		2	
	衛生学・公衆衛生学		2	
	栄養学		2	
	学校保健		2	
	社会福祉学		2	
健康管理演習		2		
病理学		2		
健康運動演習		2		
健康産業施設現場研修(夏期集中)		2		
スポーツ統計学Ⅱ		2		
スポーツトレーナー演習		2		
計		30	87	
合 計		46	122	

別表第4 人間健康学部教育課程

(2) 健康栄養学科

授業科目		単位数		備 考	
		必修	選択		
教養科目	学習基礎科目	学修基礎Ⅰ(プレゼミⅠ)	2	卒業に要する単位数 教養科目は、必修科目12単位及び自然科学分野から4単位以上を含め20単位以上修得しなければならない。	
		学修基礎Ⅱ(プレゼミⅡ)	2		
		学修基礎Ⅲ	2		
		学修基礎Ⅳ	2		
	人文・社会科学	経済学の基礎			2
		心理学の基礎			2
		法学(日本国憲法)			2
		哲学Ⅰ			2
		哲学Ⅱ			2
	スポーツ科学	スポーツ科学	2		
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習Ⅰ			2
		コンピュータ基礎演習Ⅱ			2
		就職基礎講座	1		
		就職対策講座	1		
		就業体験(インターンシップ)			1
	自然科学	生物学基礎			2
		化学基礎			2
		数学基礎			2
		生理学基礎			2
	地域連携科目	地域課題研究Ⅰ			2
地域課題研究Ⅱ			2		
教養科目合計		12	27		
外国語科目	英語Ⅰ	2		卒業に要する単位数 外国語科目は、必修科目4単位を含め8単位以上修得しなければならない。	
	英語Ⅱ	2			
	英語コミュニケーションⅠ		2		
	英語コミュニケーションⅡ		2		
	中国語Ⅰ		2		
	中国語Ⅱ		2		
	朝鮮語Ⅰ		2		
	朝鮮語Ⅱ		2		
外国語科目合計		4	12		

授業科目		単位数		備 考		
		必修	選択			
専門基礎科目	社会・環境と健康	公衆衛生学	2		卒業に要する単位数 専門科目では、専門基礎科目から必修科目32単位、専門実践科目から必修科目32単位を含め、100単位以上修得しなければならない。	
		社会福祉概論	2			
		健康管理概論	2			
		食生活論	2			
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学	2			卒業条件となる科目の履修上限は、年間48単位とする。
		解剖生理学実験	1			
		運動生理学	2			
		病理学	2			
		病態生理学		2		
		生化学Ⅰ	2			
		生化学Ⅱ		2		
		生化学実験Ⅰ	1			
		生化学実験Ⅱ		1		
	栄養細胞生理学		2			
	食べ物と健康	食品学Ⅰ	2			
		食品学Ⅱ	2			
		食品学実験	1			
		食品加工学		2		
		食品科学・機能論		2		
		食品加工学実習		1		
		食品微生物学		2		
		食品衛生学	2			
		食品衛生学実験	1			
		調理学	2			
		調理学実習Ⅰ	1			
		調理学実習Ⅱ	1			
		調理学実習Ⅲ	1			
		調理科学実験	1			
	専門実践科目	基礎栄養学	基礎栄養学	2		
			基礎栄養科学実験	1		
		応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	2		
			応用栄養学Ⅱ		2	
			応用栄養学演習		2	
応用栄養学実習			1			
栄養教育論		栄養教育論Ⅰ	2			
		栄養教育論Ⅱ	2			
		栄養教育論実習Ⅰ	1			
		栄養教育論実習Ⅱ		1		
		栄養情報処理演習	2			
臨床栄養学		臨床栄養学Ⅰ	2			
		臨床栄養学Ⅱ		2		
		栄養アセスメント	2			
		臨床栄養実践演習		2		
		臨床栄養学実習	1			
公衆栄養学		地域栄養演習		2		
		公衆栄養学	2			
		公衆栄養活動論		1		
		公衆栄養学実習		1		

授業科目		単位数		備 考
		必修	選択	
専 門 実 践 科 目	給食経営 管理論	給食経営管理論	2	
		給食栄養管理論		2
		給食経営管理基礎実習	1	
		給食経営管理応用実習		1
	総合演習	総合演習	1	
		臨地実習事前・事後指導Ⅰ（通年）	1	
	臨地実習	臨地実習Ⅰ（給食の運営）	1	
		臨地実習Ⅱ（臨床栄養）		1
		臨地実習Ⅲ（臨床栄養）		1
		臨地実習Ⅳ（給食経営管理）		1
		臨地実習Ⅴ（公衆栄養）		1
	卒業研究	卒業研究Ⅰ	3	
		卒業研究Ⅱ	3	
	栄養に係る教育に関する科目	学校栄養教育法		2
		食に関する指導法		2
	関連科目	実践栄養学特論Ⅰ		2
		実践栄養学特論Ⅱ		2
		実践栄養学特論Ⅲ		2
		実践栄養学特論Ⅳ		2
		スポーツ栄養学		2
		石川の食		2
		北陸の食文化		2
		レポート・プレゼンテーション演習		2
運動処方			2	
専門英語			2	
臨地実習事前・事後指導Ⅱ（通年）			1	
自由科目	食料経済		2	
	フードスペシャリスト論		2	
	フードコーディネーター論		2	
専門科目・自由科目合計		64	65	自由科目で、卒業要件の単位に含まれない。
合 計		80	104	